



## ILE DE GROIX RUGBY CLUB

Boîte aux lettres des associations  
13, Place de l'église  
56590 ILE DE GROIX

contact@groiXV.com  
[www.groiXV.com](http://www.groiXV.com)  
06 89 73 11 84 – 09 75 44 73 31

# PROJET SPORTIF 2011-2012

*Projet validé par l'Assemblée Générale du 4 juillet 2011*

A la création du club il y a 2 ans, le projet sportif partagé par les membres avait pour ambition de développer la pratique du rugby sur la commune, d'une part en faisant découvrir ce jeu et ses valeurs humaines, d'autre part en faisant jouer le maximum de personnes avec un maximum de plaisir. Ce projet reposait sur 4 objectifs :

- > La création d'une école de rugby
- > La création d'une équipe senior
- > La formation d'un encadrement technique de qualité
- > La transmission des valeurs du rugby

Après deux saisons, force est de constater que ces objectifs ont été brillamment atteints : une école de rugby qui compte une trentaine d'enfants, une équipe senior d'une quinzaine de joueurs au palmarès certes amical mais composé quasiment uniquement de victoires, une équipe de cadres disponibles et dont une partie suit les formations fédérales ; quant aux valeurs du rugby, la transmission se fait par les entraînements, le jeu mais aussi les animations organisées à côté.

Pour cette nouvelle saison, le projet sportif tient en peu de mots : maintenir le cap, renforcer les effectifs et confirmer encore et toujours l'engouement pour le rugby constaté sur l'île.

## L'école de rugby (5 à 15 ans)

L'école de rugby demeure la priorité de l'association dans la perspective de la pérennisation de la pratique du rugby sur l'île.

L'école de rugby est en effet le creuset idéal pour éduquer l'enfant aux valeurs fondamentales telles que le respect :

- de soi (tenue, comportement, attitude) ;
- de l'autre, qu'il soit partenaire, adversaire, arbitre, éducateur, délégué ;
- des lois, du jeu et des règles de fair-play ;
- du maillot.



Pour la troisième saison, le club se donne pour objectif de dépasser les 30 licenciés (comme la première année), notamment en profitant de l'impact de la Coupe du Monde de rugby en début de saison.

L'école de rugby fonctionne grâce à un entraînement par semaine. Parallèlement, un rapprochement avec les clubs les plus proches devrait permettre aux jeunes joueurs insulaires de participer à quelques tournois dans le département tout au long de l'année.

Le beach rugby de l'été est renouvelé une nouvelle fois cette année, comme les sessions de découverte du rugby en milieu scolaire (école et collège de la Trinité cette année).

Si les catégories intermédiaires de plus de 15 ans à moins de 19 ans ne représentent pas aujourd'hui une priorité pour le Club (il y a également peu de demandes formulées et les lycéens sont en internat sur le continent), celui-ci est néanmoins en mesure d'apporter une réponse satisfaisante à ceux qui souhaiteraient jouer, par le biais d'une convention avec un club continental.

## **L'équipe « loisir »**

L'idée de créer un club de rugby sur Groix est d'abord née de l'envie de quelques uns de jouer et de construire une équipe de seniors. Cette équipe symbolise et concrétise cette volonté. Elle doit être un exemple pour les enfants de l'école de rugby.



La formule « loisir » est maintenue cette saison encore, d'une part du fait de l'effectif de joueurs trop faible pour envisager sereinement la compétition, d'autre part du fait de la jeunesse du club et du manque d'infrastructures (terrain d'honneur à partager, perches à acquérir, etc.).

Cette année, comme les années précédentes, l'objectif reste le même (mais sans être atteint) : dépasser les 20 licenciés « loisir » (sans compter les licenciés « loisir » pratiquant seulement le rugby à toucher). Ensuite, la saison sera émaillée de rencontres amicales, une huitaine probablement, entre le continent et l'île.

Le Club propose un entraînement hebdomadaire.

## **Le groupe « Rugby à toucher »**

Issu du groupe féminin créé l'an passé, ce groupe « rugby à toucher » devient mixte et accueillera toutes les personnes désireuses de jouer au rugby sans pour autant affronter la dimension physique des plaquages. Plus ludique, et sans plaquage donc, le jeu est porté d'avantage vers les passes et l'évitement.

Ce groupe répond assez bien à la volonté du club de faire jouer le maximum de personnes pour un maximum de plaisir.

Fort en 2010-2011 d'environ 6-7 joueurs assidus, le club peut viser cette année 10 licenciés dans cette discipline. Les entraînements sont hebdomadaires et deux bénévoles encadrent le groupe.

## **La formation d'un encadrement technique de qualité**

Pour assurer une formation sportive efficace et dans des conditions de sécurité maximale, le Club a souhaité mettre l'accent dès sa création sur la formation des éducateurs et entraîneurs. A ce jour, 5 personnes encadrent l'école de rugby et 2 personnes entraînent les seniors.



Crédit photo : Alain Dufour

Fort de 2 éducateurs titulaires du Brevet Fédéral moins de 13 ans depuis l'an dernier, la saison 2011-2012 verra 2 entraîneurs partir en formation Brevet Fédéral Entraîneur.

## La transmission des valeurs du rugby

Très certainement propre à chaque club de rugby, le souci de promouvoir et de transmettre les valeurs véhiculées par ce sport est aussi primordial pour notre Association. Dans le cadre de ses activités (entraînements, temps forts, charte du joueur, etc.), le Club entend développer les valeurs humaines et collectives prônées par ce noble jeu :



- le don de soi et la générosité ;
- le respect d'autrui ;
- la solidarité et l'esprit d'équipe ;
- le courage ;
- la tradition et le sens de la fête.