

Ile de Groix Rugby Club
Mairie de Groix
Boîte aux lettres des associations
13, Place de l'église
56590 Ile de Groix

PROJET SPORTIF

ILE DE GROIX RUGBY CLUB

Novembre 2009

De mémoire de Greks, on n'a jamais joué au rugby sur Groix et un seul match y aurait été joué dans les années 70 (entre Lorient et Clamart)! C'est dire si la création d'un club -le seul en France métropolitaine située sur une île non reliée au continent par un pont, exception faite de la Corse- ainsi que sa pérennisation constituent, et peut-être plus que partout ailleurs, un joli défi !

L'Ile de Groix Rugby Club doit donc bâtir son avenir en définissant un projet sportif à l'échelle de l'île et avec les réalités insulaires, muni d'objectifs simples et réalisables.

La vocation du Club est de développer la pratique du rugby sur la commune, d'une part en faisant découvrir ce jeu et ses valeurs humaines, d'autre part en... faisant jouer le maximum de personnes avec un maximum de plaisir et de satisfaction ! Le projet sportif du Club s'appuie donc sur les éléments suivants :

- > La création d'une école de rugby
- > La création d'une équipe seniors
- > La formation d'un encadrement technique de qualité
- > La transmission des valeurs du rugby

La création d'une école de rugby

L'école de rugby constitue probablement, et à l'instar de nombreux clubs, l'axe stratégique numéro un de l'association dans la perspective de la pérennisation de la pratique du rugby sur l'île.

En outre, l'école de rugby est le creuset idéal pour éduquer l'enfant aux valeurs fondamentales telles que le respect :

- de soi (tenue, comportement, attitude) ;
- de l'autre, qu'il soit partenaire, adversaire, arbitre, éducateur, délégué ;
- des lois, du jeu et des règles de fair-play ;
- du maillot.



Pour la première saison, le Club espérait concrétiser les contacts pris avec les enfants lors des séances de découverte organisées cet été, soit 8 à 10 licenciés âgés de 5 à 15 ans. Mais depuis le début septembre et les premiers entraînements de l'école de rugby, c'est une vingtaine d'enfants qui sont venus à la découverte de ce nouveau sport sur l'île. **C'est donc environ 28 jeunes îliens qui seront licenciés en rugby cette année, dont 13 uniquement chez les très jeunes (5 à 7 ans).**

Nous comptons beaucoup sur l'émulation entre les enfants, sur certaines intentions du Club (cadeaux de bienvenue au moment de l'adhésion par exemple) et sur l'organisation de quelques

temps forts de découverte du rugby (beach rugby, travail avec les écoles, etc.) pour conforter cet effectif dans le courant de la saison et atteindre pourquoi pas la trentaine d'enfants dès la saison prochaine.

L'école de rugby fonctionne grâce à 1 entraînement par semaine. Parallèlement, un rapprochement avec les clubs les plus proches devrait permettre aux jeunes joueurs insulaires de participer à quelques tournois dans le département tout au long de l'année.

Si les catégories intermédiaires de plus de 15 ans à moins de 19 ans ne représentent pas aujourd'hui une priorité pour le Club (il y a également peu de demandes formulées et les lycéens sont en internat sur le continent), celui-ci espère néanmoins être en mesure d'apporter une réponse satisfaisante aux jeunes qui souhaiteraient jouer, par exemple par le biais d'une convention avec un club continental.

La création d'une équipe seniors

L'idée de créer un club de rugby sur Groix est d'abord née de l'envie de quelques uns de jouer et de bâtir une équipe de seniors. Cette équipe symbolise et concrétise donc cette volonté. Elle doit devenir aussi à terme un exemple pour les enfants de l'école de rugby et une motivation supplémentaire pour eux, comme pour les seniors eux-mêmes.



A la vue de multiples facteurs (délais d'affiliation, qualification du terrain, investissements, niveau général et attentes des joueurs), il a semblé raisonnable à l'Association d'engager l'équipe senior pour cette première saison en « Rugby Loisir ». Cette formule permet de jouer avec des règles légèrement adaptées (plus simples et souvent moins dangereuses), lors de matchs amicaux (donc hors compétition) et sur un terrain ne nécessitant pas d'homologation immédiate ni d'investissements importants.

Le Club n'envisage pas le « Rugby loisir » comme une fin en soi mais plutôt comme une rampe de lancement. Le but de cette première saison est de développer une culture rugbystique et un niveau technique et physique suffisants pour envisager l'éventuel engagement dès la deuxième ou troisième saison de l'équipe en Challenge d'Armorique (premier niveau du Rugby Compétition en Bretagne).

Les premiers échanges informels en amont de la création du Club pouvaient nous faire espérer jusqu'à 25 licenciés seniors pour la première saison. Les premiers entraînements de cet été avaient permis de réunir sur le terrain jusqu'à 18 joueurs mais **le club compte aujourd'hui 22 licenciés seniors.**

Le Club propose un entraînement hebdomadaire et un calendrier de matchs amicaux avec les équipes continentales voisines (4 à 5 clubs autour de Lorient disposent d'une équipe en « loisir »).

La formation d'un encadrement technique de qualité

Pour assurer une formation sportive efficace et dans des conditions de sécurité maximale, le Club souhaite mettre l'accent, et ce dès la première année, sur la formation des éducateurs et entraîneurs.



Crédit photo : Alain Dufour

Ainsi, dès la rentrée 2009, l'Association prévoit la formation de 3 personnes en tant qu'initiateur (5 à 7 ans), d'1 personne pour le Brevet fédéral moins de 13 ans (école de rugby de 5 à 15 ans) et de 2 personnes pour le Brevet fédéral entraîneur (équipe seniors).

De cette manière, le Club pourra assurer des entraînements réguliers et de qualité, par ateliers ou groupes de niveau. Le développement du rugby sur l'île passe nécessairement par le souci de la qualité et de la sécurité des activités proposées.

Il restera néanmoins à trouver dans les années à venir des volontaires pour bénéficier des formations fédérales d'arbitre et de dirigeant.

La transmission des valeurs du rugby

Très certainement propre à chaque club de rugby, le souci de promouvoir et de transmettre les valeurs véhiculées par ce sport est aussi primordial pour notre Association. Dans le cadre de ses activités (entraînements, temps forts, charte du joueur, etc.), le Club entend développer les valeurs humaines et collectives prônées par ce noble jeu :



- le don de soi et la générosité ;
- le respect d'autrui ;
- la solidarité et l'esprit d'équipe ;
- le courage ;
- la tradition et le sens de la fête.